

# Breingeheimen

voor het basisonderwijs

- Hoe kunnen leerlingen slim en snel leren?
- Hoe maken ze een goede planning?
- Hoe onthouden ze wat ze geleerd hebben?
- Hoe worden leerlingen slimmer in de puberteit?
- Hoe maken ze vrienden op hun nieuwe school?

## Breingeheimen studievaardigheden voor groep 7 en 8

In groep 7 moet nog flink wat geleerd worden. In groep 8 zijn de leerlingen bezig met de voorbereiding op de eindtoets. Of uw leerlingen nu in groep 7 of 8 zitten, u wilt natuurlijk dat ze het op school zo goed mogelijk doen.

Hoe kunnen leerlingen nu eigenlijk het beste leren? Daar is flink wat onderzoek naar gedaan. Informatie hierover komen ze tegen in het werkboek. Tips om leuker, sneller en beter te leren zijn vast welkom!

Om leerlingen te motiveren en voor te bereiden op het voortgezet onderwijs, gaat het laatste thema over hun nieuwe school, vrienden, jezelf blijven en erbij horen.

Profileer u met **Breingeheimen studievaardigheden** als een school met aandacht voor leren volgens de nieuwste inzichten!

## Studievaardigheden voor groep 7 en 8

**PRINCEP**  
educatief

Postbus 30339  
1303 AH Almere  
T 0320 850 839  
info@breingeheimen.nl  
www.breingeheimen.nl

### STUDIEDAG VOOR LERAREN

Om het meest te kunnen halen uit **Breingeheimen voor groep 7 en 8** is het van belang goed thuis te zijn in het lesmateriaal en de achtergronden ervan. Tijdens een studiedag gaat u bijvoorbeeld met collega's aan de slag met de lesvoorstellen uit de handleiding. U kunt die daarna meteen in de klas gebruiken.

### TWEE MOGELIJKHEDEN

Er zijn twee mogelijkheden:

- een studiedag organiseren op uw eigen school
- inschrijven voor een open studiedag samen met collega's van andere scholen

### STUDIEDAG OP SCHOOL

Scholen kunnen voor een groep leraren een studiedag op hun eigen locatie of op een andere locatie organiseren. De inhoud en de kosten van een studiedag worden in overleg vastgesteld, afhankelijk van de groepsgrootte en wensen van het schoolteam. Wilt u een studiedag op locatie plannen? Neemt u dan contact met ons op.

### OPEN STUDIEDAG

Aan een open studiedag doen leraren van verschillende scholen mee. Een open studiedag wordt meestal gehouden op een centraal gelegen plaats in het land. Een uitgebreide lunch is inbegrepen. Op de website vindt u de data en kosten voor de open studiedagen. Inschrijven voor een open studiedag kan via onze website, telefonisch of per e-mail.



### MATERIAAL BESTELLEN

Wilt u materiaal bestellen? Dat kan via onze website, telefonisch of per e-mail. Maar ook via de schoolboekleveranciers of de boekhandel. Zie voor de meest recente ISBN's onze website [www.breingeheimen.nl](http://www.breingeheimen.nl)

### CONTACT

Princep educatief/Breingeheimen  
Postbus 30339, 1303 AH Almere  
T 0320 850 839  
E info@breingeheimen.nl  
I www.breingeheimen.nl

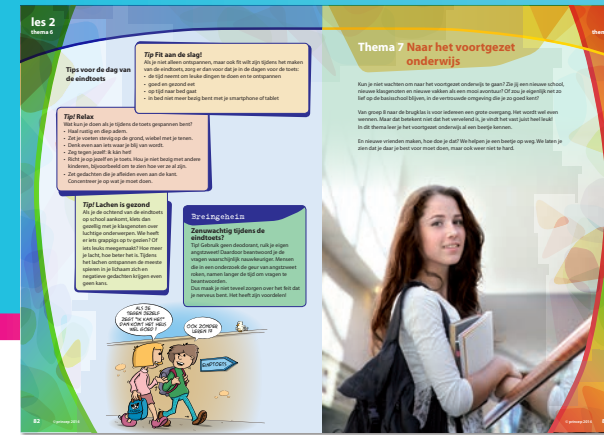
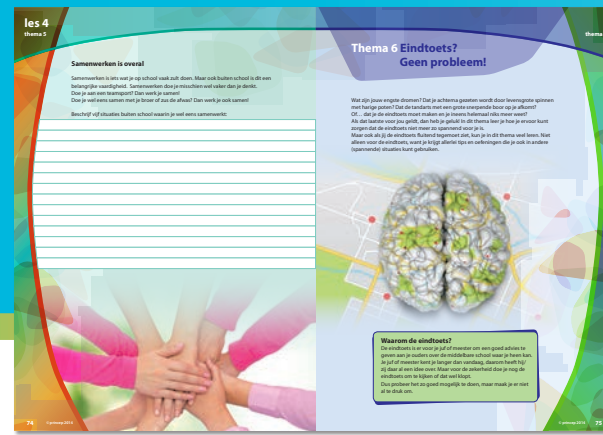
**Werkboek studievoordigheden voor groep 7 en 8**

- 100 pagina's
- Full color
- Prijs € 9,50



**Handleiding studievoordigheden voor groep 7 en 8**

- 140 pagina's
- Zwart/wit met afbeeldingen
- Prijs € 24,90



Voorbeeldpagina's uit het werkboek

**GRATIS PROEFLESSEN DOWNLOADEN**  
Op onze website [www.breingeheimen.nl](http://www.breingeheimen.nl) kunt u gratis twee proeflessen uit het werkboek en de handleiding downloaden om uit te proberen in uw klas.

**DOCENTENEXEMPLAAR**  
Wilt u nader kennismaken met Breingeheimen? Dan kunt u voor uw school een docentenexemplaar van de werkboeken aanvragen. Bekijk al ons materiaal op [www.breingeheimen.nl](http://www.breingeheimen.nl)

### WETENSCHAPPELIJK ONDERZOEK EN LEREN

In snel tempo neemt het onderzoek naar efficiënt leren toe. Daar kunnen ook leerlingen van de basisschool hun voordeel mee doen. Uit hersenonderzoek wordt bijvoorbeeld duidelijk hoe het brein het beste informatie opneemt en onthoudt. Leraren kunnen daar rekening mee houden in hun lesaanbod. Maar ze kunnen ook hun leerlingen stimuleren gebruik te maken van deze informatie. Leren gaat dan gemakkelijker en sneller, en wordt daardoor leuker.

### ONDERSTEUNING BIJ HET LEREN

Veel leerlingen ontbreekt het aan vaardigheden om efficiënt te leren. Daardoor zijn de resultaten minder dan zou kunnen, en zakt het enthousiasme om te leren al snel weg. Met alle vervelende gevolgen van dien. Zoals een gevoel van ontoereikendheid en een verlies aan zelfvertrouwen waardoor een negatief zelfbeeld een nog grotere rem op leren zet. Door leerlingen op een prettige en doelmatige manier te ondersteunen bij het leren, kunnen positieve leerresultaten bevorderd worden en negatieve gevolgen van leerfrustraties worden voorkomen.

### VOORBEREIDING OP HET VOORTGEZET ONDERWIJS

In het werkboek zijn thema 6 **Eindtoets? Geen probleem!** en thema 7 **Naar het voortgezet onderwijs**, speciaal voor groep 8. Een aantal sociale vaardigheden zoals contacten leggen, vrienden maken en jezelf blijven op je nieuwe school, krijgt daarin aandacht. Uit onderzoek blijkt dat beter omgaan met anderen en met emoties bijdraagt aan betere leerprestaties.

### WERKBOEK VOOR LEERLINGEN

De lesmethode bestaat uit een werkboek voor leerlingen en een handleiding voor docenten. Het werkboek is gedrukt in kleur met illustraties en foto's. Het bevat informatie en opdrachten voor leerlingen. Maar ook 'Breingeheimen', korte stukjes tekst met relevante, meestal wetenschappelijke informatie over leren, die in eenvoudige woorden is weergegeven en aansluit bij het onderwerp van de les. De informatie die leerlingen in het werkboek krijgen geeft inzicht in hoe de hersenen informatie verwerken en opslaan en biedt de mogelijkheid tot het aanleren van verschillende leerstrategieën om informatie beter te onthouden. Het werkboek bevat 19 lessen. Een overzicht ziet u op de pagina hiernaast.

### HANDLEIDING VOOR LERAREN

De handleiding voor leraren bevat achtergrondinformatie over het materiaal, maar vooral lesvoorstellen. Iedere les in de handleiding is verdeeld in een aantal activiteiten waardoor de leerlingen grip krijgen op de vaardigheid die centraal staat in de les. In iedere les treft u opdrachten aan die leerlingen zelfstandig kunnen uitvoeren, maar ook groepsactiviteiten.



### INHOUD WERKBOEK STUDIEVAARDIGHEDEN VOOR GROEP 7 EN 8

#### Thema 1 Je brein en leren

- Les 1** **Hoe je brein leert**  
Waarom moet je leren?  
Hoe wordt leren leuker?  
Wanneer merk je dat leren belangrijk is?
- Les 2** **Leren, hoe goed wil je het doen?**  
Wat heb je nodig om te kunnen leren?  
Waarom lukt het soms niet?  
Advies gevraagd
- Les 3** **Afkijken mag!**  
Beter worden in vakken waar je niet goed in bent  
Wat vind je moeilijk?  
Tips die je kreeg van klasgenoten  
Tips die je gaf  
Slimme leertips

#### Thema 2 Je huiswerk plannen

- Les 1** **Een beetje plannen helpt!**  
Plannen, waarom zou je?  
Alles in de soep!  
Waarom je wel of niet gaat plannen
- Les 2** **Hoe maak je een goede planning?**  
Je agenda  
Wanneer begin je met leren?  
Planning niet gehaald, wat nu?  
Een weekplanning

#### Thema 3 Beter onthouden

- Les 1** **Je werkgeheugen, wat is dat?**  
Doe de Lettertest!  
Je werkgeheugen, wat doe je er mee?  
Probeer eens uit!  
Geheugentest  
Kraak de geheugencode!
- Les 2** **Je langetermijngeheugen**  
Geheugenquiz  
Geheugentips  
Heb jij een goed geheugen?

#### Thema 4 Woordweb, mindmap en ezelsbruggetjes

- Les 1** **Een woordweb maken**  
Hoe maak je een woordweb?  
Wanneer is een woordweb handig?  
Zelf een woordweb maken
- Les 2** **Mindmappen, hoe doe je dat?**  
Hoe je een mindmap maakt
- Les 3** **Slimme ezelsbruggetjes**  
Ezelsbruggetjes om te onthouden  
Ezelsbruggetjes voor taal

#### Thema 5 Zo word je slimmer!

- Les 1** **Vraag het maar!**  
Van vragen stellen word je slim!  
Ben je dom als je een vraag stelt?  
Open of gesloten vragen  
Vragen om te weten  
Een dag vol vragen  
Vraag het mij maar!
- Les 2** **Vragen stellen om jezelf te overhoren**  
Beoordeel jezelf!  
Manieren om informatie op een leuke manier te herhalen  
De beste manieren om te leren  
Slimmer met kaartjes
- Les 3** **Slimmer door gezonde gewoonten**  
Gezonde en ongezonde gewoonten  
Gezonde en ongezonde gewoonten-quiz  
Wat je belangrijk vindt  
Verslaafd aan je telefoon?  
Jij en sociale media
- Les 4** **Samen slimmer!**  
Samen kun je meer!  
Samenwerken aan een project  
Samen verantwoordelijk!  
Samenwerken is overal

#### Thema 6 Eindtoets? Geen probleem!

- Les 1** **Stress voor de eindtoets?**  
Je voorbereiden op de eindtoets  
Oefenen voor de eindtoets
- Les 2** **Zenuwachtig? Ontspan je!**  
Tips en trucs om te ontspannen  
Tips voor de dag van de eindtoets

#### Thema 7 Naar het voortgezet onderwijs

- Les 1** **Je nieuwe school**  
Wat verwacht je er van?  
Veranderingen  
De vakken die je krijgt  
Een mentor, wat is dat?  
Alles is nieuw
- Les 2** **Goede vrienden**  
Wat is vriendschap eigenlijk?  
Een vriend uit duizenden!  
Wat vind je belangrijk voor vriendschap?  
Lijk je op je vrienden?
- Les 3** **Nieuwe vrienden: erbij horen en jezelf blijven**  
Contact leggen  
Stel een vraag!  
Tips  
Erbij horen  
Jezelf blijven

### OOK DIGITAAL BESCHIKBAAR!

Steeds meer materiaal van Breingeheimen is ook digitaal beschikbaar. Ook **Studievoordigheden voor groep 7 en 8!** Licenties voor digitale werkboeken (leerlingenaccounts) en een digitale handleiding (lerarenaccount) kunt u bij ons bestellen, maar ook via uw schoolboekleverancier.

Het digitale werkboek wordt online gebruikt. De accounts van leerlingen worden gekoppeld aan het account van hun leraar. Bij aankoop van minimaal 20 leerlingenaccounts kunt u een **gratis lerarenaccount** aanvragen. De prijs van een schooljaarlicentie is € 9,50 per leerling.



### DIGITAAL WERKBOEK

Leerlingen kunnen in hun digitale werkboek:

- antwoorden invoeren
- notities, berichten of extra opdrachten van hun juf of meester krijgen
- eigen notities maken en berichten aan hun juf of meester sturen

Het digitale materiaal is zoveel mogelijk gelijk aan de gedrukte werkboeken van Breingeheimen. Dus ook full color en aantrekkelijk om mee te werken.

### DE LERAAR KAN:

- de antwoorden van leerlingen bekijken
- de voortgang van de klas in een oogopslag overzien
- notities geven aan de klas of individuele leerlingen
- privé-notities maken
- berichten aan leerlingen verzenden en van hen ontvangen
- per klas zien welke lessen al zijn gedaan en welke nog niet
- zelf extra materiaal maken voor de klas of individuele leerlingen en dat als opdracht opgeven

Eigen opdrachten kunnen bestaan uit meerkeuzevragen, open vragen, maar ook uit eenvoudig toe te voegen foto's en video's. Bij het digitale materiaal hebben wij voor u ook filmpjes gevonden. U kunt die bijvoorbeeld aan het begin van de lessen gebruiken.

### GRATIS DEMO-ACCOUNT

Wilt u uitproberen of werken met Breingeheimen Digitaal u bevalt? Via [www.breingeheimen.nl](http://www.breingeheimen.nl) kunt u een gratis demo-account aanvragen.

### BREINGEHEIMEN VOOR HET VO

Er zijn ook lesmethoden Breingeheimen voor het voortgezet onderwijs:

- themaboek seksualiteit (met name geschikt voor klas 1 en 2)
- studievoordigheden en sociale vaardigheden voor vmbo basis, kader, gemengde leerweg
- studievoordigheden en sociale vaardigheden voor vmbo-t, mavo, havo, vwo
- 101 Geheimen om te slagen voor je examen, studievoordigheden voor examenklassen